

Wie präsentiere ich mich richtig?

Wie sehe ich mich und wie sehen die anderen mich?

(Aussprache - Haltung - Gesten - Gesamterscheinung)

Inhalt

Die richtige Präsentation ist oft wichtig für das berufliche Weiterkommen. Aber auch für das alltägliche Leben: ganz einfach, um sich wohl zu fühlen. Wir geben Ihnen Hilfestellung, damit Sie Ihr richtiges Erscheinungsbild finden können.

Dauer

16 Stunden.